



ACBB Hockey sur glace

SPECIALE « CLASSE A HORAIRES AMENAGES » (CHA)

Connaissez-vous les **Classes à Horaires Aménagés** ? Ce dispositif permet à des collégiens et lycéens inscrits dans un club sportif de concilier scolarité et passion pour leur sport.



Retenez la date de la réunion « Spéciale CHA » :
Jeudi 29 janvier
A 20 heures au bar de la patinoire

Le principe : des programmes scolaires rigoureusement identiques à ceux des classes d'enseignement général de même niveau et des temps libérés pour pratiquer son sport préféré. Pour les Tigres (catégories U13 à U 18), ce temps libéré doit obligatoirement être les **lundis et vendredis après-midi** de 15h30 (sur la glace) à 16h45. Il est possible de ne participer qu'à une des deux sessions, même de manière occasionnelle, voire de ne participer qu'aux 45 dernières minutes de glace (16h/16h45). Les hockeyeurs qui font les 2 sessions CHA doivent toutefois assister, au minimum, à un entraînement « classique » de leur catégorie dans la semaine et une séance de « hors glace ». Ils peuvent laisser leur matériel à la patinoire pour pouvoir se déplacer plus facilement en transports en communs après les cours. Ils sont sportivement encadrés par Michal, Peter et Pierre, ce dernier assurant un entraînement spécial « gardien » le vendredi.

Le profil scolaire: des élèves sérieux et motivés, qui souhaitent progresser dans leur pratique sportive et s'engagent à respecter le protocole mis en place. Retenez qu'à chaque fin d'année scolaire, il est possible de réintégrer le cursus d'enseignement général.

Son coût : gratuit pour les Tigres (hors frais de scolarité pour les élèves inscrits dans des établissements privés)

Cette année, le Club accueille en moyenne **15 hockeyeurs** dans le cadre de ce dispositif. Vous voulez en savoir plus ? Voici ce qu'en disent **les entraîneurs** :

« Le CHA est un dispositif intéressant lorsque les enfants grandissent et sont motivés pour continuer à pratiquer le hockey : les horaires sont moins tardifs que ceux des entraînements classiques, les enfants sont moins fatigués dans l'après-midi qu'après une journée de cours et leur nombre fait que nous sommes disponibles pour travailler les techniques individuelles de patinage et de maniement du palet ; ils font également des matchs entre eux et travaillent leurs tirs le vendredi après-midi, avec le gardien. Démarrer le CHA dès le passage en U13 (Benjamins) est également positif pour le Club : cela permet de préparer des équipes plus fortes en Minimes et Cadets Elite, voire, pourquoi pas, de fournir des joueurs pour la D2 dans les années à venir !

Quelques sujets de logistique restent à améliorer, notamment pour harmoniser les horaires d'arrivée sur la glace des joueurs qui ne sont pas scolarisés à Boulogne. Malgré cela, ils sont toujours très motivés pour s'entraîner avec nous l'après-midi. Nous souhaitons qu'ils soient encore plus nombreux à la rentrée prochaine ! »

Et ce qu'en disent **nos hockeyeurs** :

Tanguy, 13 ans, attaquant U15, scolarisé en 4^{ème} à Bel Air (Meudon 92) : J'ai commencé le CHA il y a 3 ans. J'assiste à un entraînement CHA par semaine, 2 entraînements U15 le soir et au hors glace le lundi. Le CHA permet de s'entraîner l'après-midi et de pouvoir se coucher tôt le soir. Je ressens moins de fatigue lorsque je vais au CHA par rapport aux entraînements normaux qui finissent très tard. C'est un entraînement supplémentaire plus personnalisé qui me permet de travailler mes points faibles.



Bastien, 12 ans, Ailier droit U13, scolarisé en 5^{ème} à Acadomia (Paris 16) : J'ai commencé le CHA en septembre 2014. J'assiste aux 2 entraînements CHA, à l'entraînement U15 le jeudi soir et au hors glace le mardi soir. Je n'ai cours que le matin ; j'ai donc du temps pour faire mes devoirs ...et du hockey ! J'améliore ma technique individuelle et les tirs tout en ayant moins d'heures de cours...

Maxime, 12 ans, Gardien U13, scolarisé en 5^{ème} à Sceaux (92) : Depuis la rentrée, j'assiste à un entraînement CHA par semaine en plus des entraînements du soir. Mon emploi du temps s'organise bien : comme je fais l'entraînement du vendredi, cela ne me gêne pas pour les devoirs que je fais le week-end. Ce qui m'intéresse et me plaît dans le CHA, c'est que je peux travailler spécialement mes déplacements de gardien ... et m'amuser en faisant un match à la fin !

Matti, 14 ans, Attaquant U15, scolarisé en 4^{ème} à Paris 16^{ème} : Je ne suis pas scolarisé en CHA mais mon emploi du temps me permet parfois d'assister à l'entraînement du vendredi après-midi. Il y a plus de liberté dans ces entraînements ; je suis très content lorsque je peux m'y rendre !

Léonard, 11 ans, Attaquant U13, scolarisé en 6^{ème} à Georges Brassens (Paris 19) : J'ai commencé le CHA en septembre dans un collège public de mon quartier ; je n'ai cours que le matin, l'après-midi est réservé aux activités sportives. J'assiste aux deux entraînements CHA et aux 2 entraînements U13 le soir. Pendant les entraînements CHA, j'aime le travail individuel et jouer avec des hockeyeurs plus âgés.



Les CHA sont en place dans les 4 collèges publics de Boulogne mais nos 18 participants réguliers sont répartis sur **14 collèges et lycées différents**. Il existe donc de nombreuses options (public, privé, Paris et petite couronne) et nous voulons en développer encore plus pour laisser aux enfants, et aux parents, une très grande liberté de choix.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter **Bruno Deboux** qui répondra à vos questions et pourra vous aider dans vos démarches auprès des établissements publics ou privés de Boulogne, Paris ou d'Ile de France (lettres, rdv, présentation du dispositif) : acbbcha@gmail.com

Retenez également que ces entraînements du lundi et vendredi après-midi restent ouverts aux collégiens et lycéens lorsqu'ils n'ont occasionnellement pas cours sur ces créneaux horaires.